

## Formen von Erkenntnis – Portrait-Dialog

Ist Ihnen manchmal ein Rätsel, wenn Sie bekannte Menschen ansehen, wer Ihnen entgegen schaut? Kennen Sie diese Person bis in den letzten Winkel ihrer Seele? Möchten Sie sie gerne besser kennenlernen? Nähern Sie sich ihr durch ein „Portrait-Dialog“.

„Portrait-Dialog“? So nenne ich den Kommunikations-Prozess, der sich ergibt, indem Sie in meinen Workshops ein Portrait von Ihrem Gegenüber formen. Dabei ist saubere, geschmeidige Tonerde das Material, was Impulsen aus dem Herzen ohne Umweg über die Hände Gestalt gibt. Ob am Ende ein wiedererkennbares Portrait vor Ihnen steht, ist irrelevant. Entscheidend sind Ihre grundlegenden Erkenntnisse über sich selbst – Verborgenes, das Form und damit sichtbar für Sie geworden ist.

Was wir an dem anderen als Gesicht sehen ist eine Art intimer Wohnort. Die Züge sind durch Lebensweg und innere Haltung geprägt. Mit Urteilen kommen wir nicht weiter.

Beobachtungen und Wiedergabe sind Umgangs- und Vorgehensweisen, die Erfolg und oft auch Wunder bewirken. Wer sich über eigene Interpretationen und Bewertungen bewusst werden möchte, über seine eigene Beobachtungsgabe reflektieren und sie erweitern will, dem bietet dieser Portrait-Dialog eine einzigartige Möglichkeit, brachliegende Potenziale zu aktivieren und sich neue Fähigkeiten zuzulegen. Es bietet einen intuitiven Weg, wertvolle Ein-Sichten in sich zu gewinnen, eigene Denk- und Verhaltensmuster zu durch-schauen und neue Perspektiven zu entwickeln. Es stärkt Fähigkeiten, wie Mitgefühl - Empathie -, Verständnis und Akzeptanz und unterstützt darin, eine achtungsvolle Haltung sich und dem anderen gegenüber einzunehmen und zu leben. Die Gestaltung bietet Abwechslung und Freude, Wirkung und Nutzen sind tief und nachhaltig.

An einem „Portrait-Dialog“ - Workshop porträtieren sich jeweils zwei Teilnehmer gegenseitig – effektiv insbesondere für Paare und generell für Menschen, die in Beziehung zueinander stehen. Verfeinern Sie Ihre empathischen Fähigkeiten, lernen Sie sich so kennen, wie Sie sind – menschlich und reich. Für ein liebevolles, wertschätzendes und inspirierendes Miteinander.

### Mögliche Anwendungen

#### **Im Privatleben: Persönlichkeitsentfaltung, Beziehungspflege, Geschenk**

- für Paare, die miteinander achtsamer und mit mehr Leichtigkeit leben möchten. Entdecken wollen, wie jeder den anderen sieht und bereit sind für anstehende Korrekturen.

Zum Beispiel: Partner, Eltern-Kinder (besonders im Erwachsenenalter!), Freunde, Nachbarn, Vereinsmitglieder, etc.

#### **Im Berufsleben: Mitarbeiterschulung, Incentive**

- für Kollegen, die sich in der Arbeit besser fühlen und leichter gut leisten wollen und dafür bereit sind hinter Rollen und Rang den Menschen zu sehen und zu verstehen.

- im Berufsleben: für Gruppen, die eine Teambildung leben und stärken wollen und dafür bereit sind miteinander „durch Dick und Dünn zu gehen“.

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten und ihre Beobachtungsgabe schärfen wollen, über sich reflektieren und ggf. Korrekturen anzugehen bereit sind.

Zum Beispiel: Ärzte, Therapeuten, Begleiter, Kriminalpolizisten, Pfarrer, Lehrer, Erzieher;